



3 minuti per i giovani.

Onorevoli Consiglieri nazionali,
Onorevoli Consiglieri agli Stati,

per leggere questo parere vi basteranno tre minuti. Solo tre minuti per uno spaccato preciso e pertinente di un oggetto concernente l'infanzia e la gioventù.

Con i migliori auguri di una proficua sessione primaverile 2021, *Sami Kanaan, presidente della CFG*

Pensare ai bambini e ai giovani in questo periodo di crisi

I membri della CFG sono preoccupati per la situazione attuale dei bambini e dei giovani durante la crisi legata alla pandemia di COVID-19. I provvedimenti adottati per contenere la diffusione del virus hanno gravi conseguenze indirette a breve e a lungo termine su di loro, anche in termini di salute. Esse sono contrarie al loro diritto alla protezione e alla promozione.

L'infanzia e l'adolescenza sono fasi particolarmente delicate della vita. Questi anni sono determinanti e non possono essere recuperati più tardi. I giovani sono particolarmente colpiti dalle limitazioni derivanti dalla crisi legata alla pandemia di COVID-19 e dalle prospettive incerte per il futuro.

Salute psichica

Dati recenti sulla salute psichica dei giovani rivelano che le persone dai 14 ai 24 anni mostrano più spesso gravi segnali di depressione rispetto alle altre fasce di età¹.

Secondo gli esperti, il numero delle emergenze psichiatriche è aumentato dopo il primo confinamento nella primavera del 2020 e risulta ora nettamente superiore a quello dell'anno precedente. Specialisti dei settori di pediatria, psichiatria e lavoro sociale mettono in guardia contro le conseguenze a lungo termine per la salute².



I giovani soffrono particolarmente per lo stress e la solitudine.

La CFG osserva questo fenomeno con particolare preoccupazione, perché già prima della crisi vi erano lacune nell'assistenza psichiatrica e psicologica e i dati strutturali e relativi alle cure erano generalmente insufficienti³. Il conseguente elevato ricorso alla psichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza e ai centri di consulenza specializzati, acuitosi ulteriormente in seguito alla crisi, porta a lunghe liste d'attesa per i casi urgenti.

Dal punto di vista della Commissione, bisogna garantire ora più che mai un'offerta sufficiente per l'intervento in caso di crisi nonché per la cura e l'assistenza di bambini e adolescenti affetti da malat-

¹ Lo Swiss Corona Stress Study, svolto dall'Università di Basilea, constata un allarmante aumento della percentuale di persone tra i 14 e i 24 anni con gravi sintomi depressivi e anche secondo il COVID-19 Social Monitor della ZHAW e dell'Università di Zurigo le ripercussioni della pandemia sono più accentuate tra i giovani.

² D. Stocker et al., *Der Einfluss der COVID-19-Pandemie auf die psychische Gesundheit der Schweizer Bevölkerung und die psychiatrisch-psychotherapeutische Versorgung in der Schweiz, Erster Teilbericht*, Berna: Ufficio federale della sanità pubblica, 2020; <https://bit.ly/3dMs2Na>



tie psichiche. Inoltre, sono necessarie misure concrete per tutelare la salute psichica degli allievi, degli apprendisti e degli studenti e ampliare i servizi di consulenza e sostegno (servizi psicologici scolastici, assistenza sociale scolastica).

Formazione, tempo libero e prospettive per il futuro

Nei mesi scorsi, le istituzioni di formazione sono state in parte chiuse e/o si sono organizzate con lezioni a distanza. Questo frena il processo formativo, in particolare per gli allievi e gli apprendisti provenienti da contesti socio-economici difficili, e causa disparità in termini di opportunità educative. Gli apprendisti sono colpiti dalle chiusure delle aziende formatrici in seguito al coronavirus o lavorano da casa, il che è vissuto da molti come una situazione gravosa. Gli studenti universitari devono far fronte a un aumento dello stress e alla mancanza di contatti sociali. La perdita di opportunità di guadagno può sfociare in una situazione finanziaria precaria.

La CFGI sottolinea l'importanza delle nostre istituzioni di formazione e la necessità di adottare misure atte a garantire il successo formativo di tutti gli allievi, apprendisti e studenti.



La crisi ci insegna che i giovani hanno bisogno di prospettive per il futuro

Per uno sviluppo sano, i bambini e i giovani hanno bisogno di contatti con i loro coetanei. Le relazioni sociali nel gruppo sono molto importanti: servono a sviluppare la loro identità e a distaccarsi dal nucleo familiare. Il tempo libero è particolarmente importante per i giovani, poiché permette loro di sviluppare preziose competenze sociali, ridurre lo stress e ritrovare la motivazione. Le attività sportive, sociali o culturali per i bambini e i giovani devono quindi essere garantite anche in tempi di crisi.

Viaggi all'estero, scambi formativi, stage: molte attività normalmente accessibili ai giovani sono rinviate a

tempo indeterminato. Questa mancanza di prospettive genera un senso d'impotenza, una situazione gravosa per i giovani.

Anche una volta passata la fase acuta della crisi, i giovani in particolare dovranno far fronte ad altre sfide, di natura sociale, economica e psicologica. La CFGI sottolinea pertanto l'importanza di una strategia post-COVID: sarà fondamentale prestare una particolare attenzione alla situazione dei bambini, adolescenti e giovani adulti, mantenere le offerte di formazione, svago e sostegno anche in tempi finanziariamente difficili ed evitare di risparmiare sulle prestazioni necessarie ad alleviare le conseguenze di questa crisi per i bambini e i giovani.

La Confederazione svolge un importante ruolo di coordinamento e di sostegno in questo difficile periodo. Durante questa sessione e nelle prossime, discuterete su misure a breve, medio e lungo termine per fronteggiare le conseguenze della pandemia. Per i motivi appena esposti, vi chiediamo di prestare particolare attenzione agli interessi e ai bisogni dei bambini e dei giovani quando prenderete le vostre decisioni.



Informazioni complementari

Commissione federale per l'infanzia e la gioventù CFGI

Effingerstrasse 20, 3003 Berna

Tel. +41 58 462 92 26

ekkj-cfej@bsv.admin.ch

www.cfig.ch

³ Osservatorio svizzero della salute (ed.), *Salute in Svizzera – bambini, adolescenti e giovani adulti. Rapporto nazionale sulla salute 2020, 2020* (disponibile in tedesco e francese); <https://bit.ly/3kOm5AH>