



# 3 minutes pour les jeunes.

Madame la Conseillère nationale, Monsieur le Conseiller national,  
Madame la Conseillère aux Etats, Monsieur le Conseiller aux Etats,

La lecture de cette prise de position ne vous prendra pas plus de trois minutes. Elle vous apporte un éclairage bref mais précis sur un thème touchant l'enfance et la jeunesse.

Nous vous souhaitons une fructueuse session de printemps 2021, *Sami Kanaan, président de la CFEJ*

## Crise du coronavirus : penser aux enfants et aux jeunes

**Les membres de la CFEJ sont préoccupés par la situation des enfants et des jeunes durant la crise induite par la pandémie. Les mesures de lutte contre la propagation du coronavirus ont, à court et à long terme, de graves conséquences indirectes pour eux, y compris au regard de leur santé, ce qui va à l'encontre de leur droit à la protection et à l'encouragement.**

L'enfance et la jeunesse sont des phases particulièrement sensibles de la vie ; ces années marquantes ne peuvent pas être rattrapées. Les jeunes souffrent donc tout particulièrement des restrictions engendrées par la crise du COVID-19 et des perspectives d'avenir incertaines.

### Santé psychique

Les chiffres actuels relatifs à la santé psychique des jeunes montrent que les 14-24 ans présentent plus souvent que les autres groupes d'âge des signes marqués de dépression<sup>1</sup>.

Selon les experts, le nombre d'urgences psychiatriques a augmenté suite au premier confinement du printemps 2020, et il est à présent nettement plus élevé que l'année précédente. Les professionnels de la pédiatrie, de la psychiatrie et du travail social mettent en garde contre les conséquences à long terme sur la santé des jeunes<sup>2</sup>.



### Les jeunes souffrent particulièrement de stress et de solitude

La CFEJ est particulièrement préoccupée par ce constat. En effet, déjà avant la crise, il existait des lacunes dans la prise en charge psychiatrique et psychothérapeutique des jeunes et les données sur les structures et les soins qui leur sont destinés étaient insuffisantes<sup>3</sup>. La surcharge des pédopsychiatres et des centres de consultation spécialisés a été encore accentuée par la crise. Ainsi, de longues listes d'attente se forment pour des traitements pourtant urgemment nécessaires.

La CFEJ estime qu'une offre suffisante d'intervention de crise, mais aussi de traitement et de prise en

<sup>1</sup> Selon la *Swiss Corona Stress Study* de l'Université de Bâle, la proportion de personnes présentant des symptômes dépressifs sévères a augmenté de façon alarmante chez les 14-24 ans. De même, le *COVID-19 Social Monitor* de la ZHAW et de l'Université de Zurich révèle que les jeunes sont les plus affectés par la pandémie

<sup>2</sup> Stocker, D., Jäggi, J., Liechti, L., Schläpfer, D., Németh, P., & Künzi, K. (2020) : Der Einfluss der COVID-19-Pandemie auf die psychische Gesundheit der Schweizer Bevölkerung und die psychiatrisch-psychotherapeutische Versorgung in der Schweiz. Premier rapport partiel (en allemand). Berne : Office fédéral de la santé publique. <https://bit.ly/3dMs2Na>



---

charge des enfants et des jeunes atteints dans leur santé psychique est maintenant plus que jamais nécessaire. En outre, des mesures concrètes doivent être prises pour protéger la santé psychique des élèves, des apprentis et des étudiants, et les offres de conseil et de soutien (services de psychologie scolaire, travail social en milieu scolaire) doivent être renforcées.

### Formation, loisirs et perspectives d'avenir

Au cours des derniers mois, les institutions de formation étaient en partie fermées et/ou les cours donnés à distance. Cela freine les progrès scolaires, en particulier pour les élèves et les apprentis issus de milieux défavorisés, et renforce les inégalités en matière de formation. Les apprentis sont soit touchés par la fermeture de leur entreprise formatrice, soit en télétravail, une situation pesante pour nombre d'entre eux. Les étudiants des hautes écoles souffrent du stress accru et du manque de contacts sociaux. La diminution des possibilités d'emploi peut en outre entraîner une précarité financière.



#### La crise met en évidence que les jeunes ont besoin de perspectives.

La CFEJ souligne l'importance de nos institutions de formation : les mesures nécessaires doivent être prises afin que tous les élèves, les apprentis et les étudiants aient de bonnes chances de réussir.

Pour se développer sainement, les enfants et les jeunes ont besoin de contacts avec des personnes du même âge. Les liens sociaux au sein d'un groupe sont cruciaux, car ils contribuent à la construction de l'identité et à la prise d'indépendance vis-à-vis des parents. Le temps libre est lui aussi particulièrement important pour les jeunes : il leur permet de développer des compétences sociales essentielles, d'évacuer leur stress et de trouver de nouvelles sources de motivation. Les activités sportives, sociales ou

culturelles des enfants et des jeunes doivent donc être garanties, même en temps de crise.

Voyages à l'étranger, échanges scolaires, stages : toutes les possibilités s'ouvrant aux jeunes en temps normal sont repoussées à un futur incertain. Cette situation est difficile à vivre, car elle génère un sentiment d'impuissance et d'absence de perspectives.

Même après la fin de la crise, les jeunes en particulier seront confrontés à de nouveaux défis de nature sociale, économique et psychologique. La CFEJ souligne donc l'importance de mettre en place une stratégie post-COVID. Une fois le coronavirus derrière nous, il sera essentiel de surveiller attentivement la situation des enfants, des adolescents et des jeunes adultes, de maintenir les offres de formation, de loisirs et de soutien même en cas de situation financière difficile et de ne pas économiser sur les prestations nécessaires pour atténuer les conséquences de cette crise sur les enfants et les jeunes.

La Confédération a un rôle important de coordination et de soutien à jouer dans cette crise. Lors de la session actuelle et des suivantes, vous serez amenés à débattre de mesures à court et à long terme visant à faire face à la crise du coronavirus. Pour les raisons mentionnées, nous vous demandons d'accorder une attention particulière aux intérêts et aux besoins des enfants et des jeunes dans vos prises de décisions.



#### Pour toute information

Commission fédérale pour l'enfance et la jeunesse CFEJ

Effingerstrasse 20, 3003 Berne

---

Tél. +41 58 462 92 26

---

[ekkj-cfej@bsv.admin.ch](mailto:ekkj-cfej@bsv.admin.ch)

[www.cfej.ch](http://www.cfej.ch)

---

<sup>3</sup> Observatoire suisse de la santé (éd.) (2002) : La santé en Suisse – Enfants, adolescents et jeunes adultes. Rapport national sur la santé 2020. <https://bit.ly/3v4ozzi>